

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	128	Борщ из кв. капусты с картоф. со сметаной	260	22,56	119.6	2.29	7.15	11.54
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,77	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	301	7	8	51
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	21,38	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из кв. капусты с картоф. со сметаной	200	16,83	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,77	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,60	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,39	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	889	22	34	120
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,18	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,77	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	22,35	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,85	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	908	20	30	139
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	11,79	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из кваш. капусты с картоф со сметаной	250	20,65	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,53	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,74	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11класс

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	16,38	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	11,79	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из кваш. капусты с картоф со сметаной	250	20,65	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,53	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,74	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	210	72,32	623	41.69	27.83	64.3
	соус	разр	Соус фруктовый	50	5,03	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,39	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
					91,76	971	44	28	148
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из кваш. капусты с картоф со сметаной	200	16,83	89.7	1.72	5.36	8.66
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,77	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,60	198	3.54	6.05	32.4
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,56	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	860	21	34	117
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	103	Каша пшенная молочная с маслом сливочны	260	16,38	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из кваш. капусты с картоф со сметаной	200	16,83	89.7	1.72	5.36	8.66
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,77	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	17,60	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,56	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	860	21	34	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.