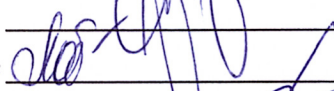
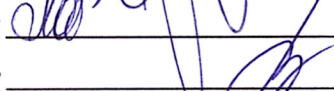
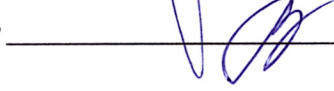


Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	17.11.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	18,10	102.5	2.07	6.85	8.22
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,33	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,10	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	300	7	8	51
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,21	406.15	9.58	17.08	53.65
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	706	16	36	126
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	8,50	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	15,03	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,88	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	839	25	36	99
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	8,75	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,82	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	847	24	30	117
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,07	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,43	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,78	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,53	43.2	1.58	0.29	8.16
					102,89	887	26	40	102
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

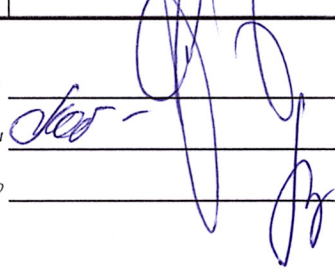
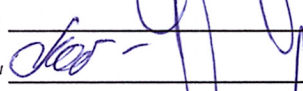
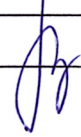
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	14,06	406.15	9.58	17.08	53.65
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	672	15	32	115
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,07	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,43	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,78	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,53	43.2	1.58	0.29	8.16
					102,89	887	26	40	102
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,00	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	815	22	36	132
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,29	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,12	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,88	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	804	24	35	95
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 17.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	106	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	14,06	352	8.3	14.8	46.5
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	618	14	30	108

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,29	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,36	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,92	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,12	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,88	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	804	24	35	95
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.