

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,47	193.33	3.75	1.45	42.2
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	260/30	9,58	160.16	10.56	19.38	78.05
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,63	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	532	18	21	156
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,45	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	19,07	329.39	9.48	11.22	47.57
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	619	15	14	107
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	9,32	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	8,05	154	10.15	18.63	75.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	51,30	183.6	11.97	10.98	8.01
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	170	16,95	164.33	6.41	0.77	32.91
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	777	34	37	161
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	9,32	112	1.98	6.18	12.25
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	51,30	183.6	11.97	10.98	8.01
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	170	16,95	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое1		Булочка с повидлом	75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,36	37.8	1.39	0.25	7.14
					100,00	879	29	22	136
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,53	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	8,05	154	10.15	18.63	75.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	57,00	204	13.3	12.2	8.9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	16,09	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	850	36	41	168
					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,60	329.39	9.48	11.22	47.57
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	14	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,53	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	8,05	154	10.15	18.63	75.05
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	57,00	204	13.3	12.2	8.9
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	16,09	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					102,89	850	36	41	168
					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	26	6,84	43.5	2.28	1.77	4.63
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,60	183.6	11.97	10.98	8.01
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	8,28	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,65	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,42	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	611	23	14	97
			Обед 2смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,93	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	220	6,97	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,60	183.6	11.97	10.98	8.01
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	14,77	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,89	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	834	29	23	122
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,60	274.49	7.9	9.35	39.64
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	12	12	91

			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,93	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	220	6,97	214	5.58	5.7	35.24
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,60	183.6	11.97	10.98	8.01
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	14,77	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,89	52.2	1.91	0.35	9.86
ИТОГО					91,76	834	29	23	122
					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.