

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Комплекс 1 - 30,00 руб									
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,96	138.75	3.37	3.56	23.54
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,09	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					30,00	414	9	12	91
Комплекс 2 - 35,00 руб									
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	15,74	422.4	9.96	17.76	55.8
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	722	16	36	128
Комплекс 3 - 95,00 руб									
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,96	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,66	46.8	1.72	0.31	8.84
					95,00	795	26	27	109
Комплекс 4 - 100,00 руб									
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,44	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,69	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,26	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					100,00	698	21	23	101
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,38	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,96	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	53,62	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,75	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	857	28	32	113
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	13,59	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	*Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	689	16	33	117
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,38	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,96	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	53,62	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	15,75	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	857	28	32	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед <i>Лим</i>						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	68,05	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,17	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	75	0.1	0	15.31
					91,76	1068	42	41	190
			Обед <i>Лим</i>						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,77	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	751	25	26	102
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,59	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	7,03	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,77	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	48,25	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из изюма	200	9,52	83	0.3	0	20.39
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	751	25	26	102
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.