

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,40	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	270	15,02	121.5	2.29	5.51	15.71
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	422	9	7	81
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,45	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	19,07	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	561	11	17	90
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	6,52	53.33	1	2.5	6.5
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,32	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,09	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,80	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,62	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					95,00	669	25	10	119
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	14,30	106.67	2	5	13
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,09	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,94	174	6.79	0.82	34.85
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,70	48.6	1.78	0.32	9.18
					100,00	600	26	9	103
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,41	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,99	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,25	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	746	28	13	128
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	15,64	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,41	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	38,99	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,25	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	746	28	13	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,09	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,83	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,06	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	626	26	5	120
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,58	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	260	9,32	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,09	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,81	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	638	24	10	112
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.В.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,88	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,64	226	5.26	11.66	25.06
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76

			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,58	64	1.2	3	7.8
	1блюда	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,32	87.75	1.66	3.98	11.35
	2блюда.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,09	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,81	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	638	24	10	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.В.