

Школа №22/2 Абонементы				Отд./корп		День 23.11.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,71	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	11,76	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	33	2,32	77.88	2.51	0.26	16.24
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	2,03	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	436	8	14	90
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	300	16,21	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	601	16	31	111
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,28	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	9,49	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	19,85	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,61	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,49	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	567	24	16	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,28	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,78	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое1		Чокопай	28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,65	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	629	25	18	92
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

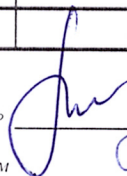
Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,01	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,14	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,39	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	17,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,23	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,14	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	630	26	21	84
ИТОГО					102,89				

Руководитель



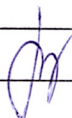
Морозова О.А.

Зав.производством



Оборина Е.В.

Калькулятор



Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	11,21	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	601	16	31	111
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,01	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	11,14	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	53,39	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	17,80	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,23	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,14	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	630	26	21	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	30	15,55	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,27	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,26	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
						91,76	596	27	20
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,28	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	9,49	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,26	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,17	32.4	1.19	0.22	6.12
						91,76	537	23	16
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	11,21	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	551	14	29	104
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,28	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	9,49	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	48,10	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,28	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	8,18	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,26	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,17	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	537	23	16	74
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.