

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

24.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	22	3,12	1.54	0.04	0.04	0.26
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	260	15,71	86.32	1.82	5.2	8.09
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,80	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	262	6	6	46
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	23,27	301.32	9.18	9.28	45.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	400	11	11	63
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	14,08	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,83	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	14,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,58	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	806	27	33	96
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,17	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,83	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	13,39	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,85	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	807	25	27	111
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.