

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	5,47	77.33	1.5	0.58	16.88
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	260	16,88	111.8	2.99	5.52	19.66
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	31	2,18	73.16	2.36	0.25	15.25
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	376	9	7	77
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,60	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	17,03	301.2	9.48	12.26	38.22
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	649	17	18	106
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	8,95	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,23	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,11	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,80	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,59	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	707	22	23	111
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	8,95	112	1.98	6.18	12.25
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,11	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,80	174	6.79	0.82	34.85
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	868	26	22	144
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

зам.производства

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,58	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92

			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,23	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,11	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,90	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,75	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	676	21	22	106
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,78	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,23	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,12	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,53	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	751	23	27	113
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	13,58	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,78	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,23	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,12	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,53	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,39	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	751	23	27	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,27	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,11	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,45	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	607	19	15	101
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	16,23	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	45,11	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,90	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,75	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	676	21	22	106
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.