Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	40	8,80	112.31	1.85	11.38	35.69
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	12,63	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,50	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,43	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	468	11	16	105
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,42	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	18,30	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	534	13	25	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,76	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,73	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,43	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,57	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	800	27	21	121
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	8,25	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,73	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое1		Чокопай	28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,65	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	804	26	23	119
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс	Отд./корп	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,74	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,91	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,43	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,73	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	861	30	23	129
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Блажных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	16,15	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	500	12	22	97
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,74	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	31,91	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	16,43	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,73	48.6	1.78	0.32	9.18
					102,89	861	30	23	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс	Отд./корп	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	10,60	145	2.81	1.09	31.65
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,73	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	17,87	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,90	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	745	26	14	124
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,73	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,97	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,75	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	741	26	19	114
ИТОГО									

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	16,15	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,28	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,59	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	28,73	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,97	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,75	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	741	26	19	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*