Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	22	3,12	1.54	0.04	0.04	0.26
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270	19,38	124.2	2.38	7.42	11.99
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,83	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	307	7	8	52
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	21,38	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	16,47	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,78	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,80	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,31	37.8	1.39	0.25	7.14
					95,00	906	22	37	122
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,78	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	22,35	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,83	52.2	1.91	0.35	9.86
					100,00	925	21	30	143
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.

Зав.производством _____ Оборина Е.В.

Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс	Отд./корп	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,29	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	16,47	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,53	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,43	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	981	24	40	131
ИТОГО					102,89				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочны	300	16,38	331.2	9.05	9.82	51.42
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	488	13	14	78
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,29	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	16,47	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,53	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	20,43	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
					102,89	981	24	40	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс	Отд./корп	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	210	71,48	623	41.69	27.83	64.3
	соус	разр	Соус фруктовый	60	5,98	253.2	0.29	0	66.72
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,39	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,66	56.64	1.82	0.19	11.81
					91,76	1011	44	28	159
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	16,47	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,78	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	18,62	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	864	21	36	115
ИТОГО									

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,38	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,68	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	16,47	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,78	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	18,62	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	864	21	36	115
ИТОГО					121,76				

Руководитель _____ *Морозова О.А.*

Зав.производством _____ *Оборина Е.В.*

Калькулятор _____ *Благиных О.И.*