

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	30.11.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	10/25	5,46	58	1.12	0.43	12.66
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	17,31	126.1	2.13	5.46	16.9
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	355	7	6	67
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,60	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	18,65	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,75	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	484	11	11	83
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,29	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,86	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	170	24,46	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,38	39.6	1.45	0.26	7.48
					95,00	700	22	28	89
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	6,52	53.33	1	2.5	6.5
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,86	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	160	22,48	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое1		Вафли мягкие	40	20,52	160	2.4	8	20
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,54	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,44	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	745	23	31	94
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	14,89	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	48,73	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,98	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,23	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,13	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	785	25	33	97
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,27	243	6.97	8.25	34.5
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,75	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	455	11	11	77
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	14,89	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	48,73	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	20,98	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,23	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,13	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	785	25	33	97
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	40	16,49	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,86	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	21,65	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,92	63.72	2.05	0.22	13.28
					91,76	745	24	32	90
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,29	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,86	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	21,59	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,22	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	669	21	27	84
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,27	202.5	5.81	6.87	28.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,75	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	414	9	9	71
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,29	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	43,86	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	21,59	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,22	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	669	21	27	84
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.