

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	01.12.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	260	18,20	106.6	2.16	7.12	8.55
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	34	2,39	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,94	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	301	7	8	50
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	50	11,42	140.38	2.31	14.23	44.62
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	16,21	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	717	16	36	126
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,46	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,71	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	16,81	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	835	25	36	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,76	70.67	1.2	4.4	8.05
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,71	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	18,34	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	858	24	31	118
ИТОГО									

Руководитель _____ Морозова О.А.
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11класс

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,35	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,81	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	903	27	40	105
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11класс

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	14,06	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	689	16	33	117
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,35	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,81	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	903	27	40	105
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Завтрак2		Обед 1 смена						
	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,71	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,75	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,36	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	811	21	36	131
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,71	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,81	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	793	24	35	93
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

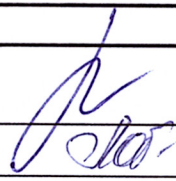
Калькулятор

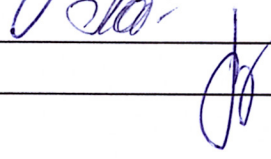
Благиных О.И.

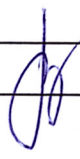
Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	01.12.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,57	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	14,06	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,37	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,72	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,71	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,81	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	793	24	35	93
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.

Зав.производством  Оборина Е.В.

Калькулятор  Благинных О.И.