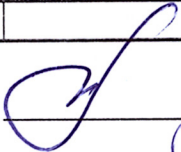



Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,49	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/30	12,26	272.5	7.62	2.25	19.5
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					30,00	578	14	4	83
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,60	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	18,92	329.39	9.48	11.22	47.57
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	619	15	14	107
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	10,58	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,94	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,00	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	18,23	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,90	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					95,00	899	27	21	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	80	12,24	128	2.27	7.07	14
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,00	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	190	19,48	183.67	7.17	0.86	36.78
	сладкое1		Булочка с повидлом	75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,06	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	907	26	23	147
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.

Клиент  О.А.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	14,04	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,94	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	100	50,00	167.78	7.8	12.07	9.8
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	17,87	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,88	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	956	29	24	118
ИТОГО					102,89				

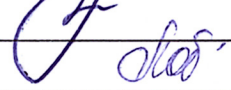


/Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав.производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,47	329.39	9.48	11.22	47.57
	ор.напитк	267	*Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	14	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	14,04	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,94	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	100	50,00	167.78	7.8	12.07	9.8
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	17,87	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,88	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	956	29	24	118
ИТОГО					132,89				

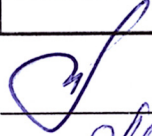
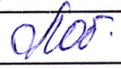

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,27	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,00	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	10,45	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,18	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	674	23	18	108
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,18	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	270	10,94	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,00	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	16,23	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,00	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	867	27	20	109
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

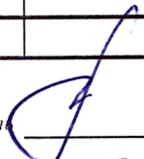
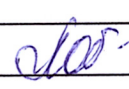
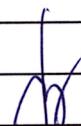
Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,47	274.49	7.9	9.35	39.64
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,48	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	12	12	91

Обед									
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	9,18	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	270	10,94	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,00	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	16,23	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,00	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	867	27	20	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.