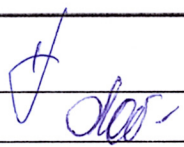


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	11,49	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,15	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,19	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	417	9	12	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	15,36	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,84	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	722	16	36	128
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,17	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,64	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,27	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,94	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	825	27	29	113
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,27	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.44	7.56	8.13	27.4
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,73	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	724	22	24	105
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,76	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,52	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,80	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	871	29	32	117
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	13,34	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,81	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	689	16	33	117
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,76	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,52	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,80	50.4	1.85	0.34	9.52
					102,89	871	29	32	117
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	67,80	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	60	6,04	253.2	0.29	0	66.72
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	75	0.1	0	15.31
					91,76	1068	42	41	190
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,76	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,27	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,24	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	775	26	27	107
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,34	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,81	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,76	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,27	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	15,24	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,27	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	775	26	27	107
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Калькулятор

Благиных О.И.