

Школа №22/2 Абонементы Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	260	13,44	117	2.21	5.3	15.13
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	454	9	7	88
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,60	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	18,83	271.2	6.31	13.99	30.07
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	561	11	17	90
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,83	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,17	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	14,72	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					95,00	669	25	11	117
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	90	12,30	96	1.8	4.5	11.7
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	18,37	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	599	26	8	104

Руководитель

Морозова С.А.

Зав.производством

Обдорина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,17	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	39,45	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,11	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,34	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	743	28	13	127

Руководитель

Морозова С.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Жлимова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,38	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,29	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	11,17	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	39,45	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	14,11	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,34	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	743	28	13	127
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	14,95	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,71	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	605	25	5	116
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,58	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,32	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,65	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,30	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	634	24	10	112

Руководитель

Морозова Ф.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс Отд./корп

День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	9,05	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,38	226	5.26	11.66	25.06
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,58	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	9,32	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	35,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,65	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	0.200	3,56	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,30	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	634	24	10	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.