

Школа №22/2	Абонементы	Отд./корп	День	07.12.2023
-------------	------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	14,05	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	33	2,14	59.4	2.18	0.4	11.22
					30,00	445	9	14	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	15,63	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	601	16	31	111
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,34	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,03	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,09	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,47	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,30	36	1.32	0.24	6.8
					95,00	575	24	17	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,43	70.67	1.2	4.4	8.05
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,03	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	23,09	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое1	разр	Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,78	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	657	25	19	97

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,19	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,17	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,26	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,04	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,47	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	641	27	21	86

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Федорова Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	10,63	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	601	16	31	111
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,19	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,17	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,26	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	21,04	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,47	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	641	27	21	86
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/20	15,55	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,03	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,56	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,38	39.6	1.45	0.26	7.48
					91,76	615	27	20	80
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,34	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,03	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,24	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	566	24	16	80

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	250	10,63	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	551	14	29	104
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,34	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,03	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	19,24	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,62	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	566	24	16	80
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.