

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	08.12.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	22	3,12	1.54	0.04	0.04	0.26
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,86	83	1.75	5	7.78
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,95	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	256	6	6	45
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	23,18	301.32	9.18	9.28	45.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	400	11	11	63
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,59	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,86	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	90	47,54	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,27	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59.17	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,51	41.4	1.52	0.28	7.82
					95,00	760	26	31	90
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,59	96	1.7	5.3	10.5
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,54	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,45	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,50	43.2	1.58	0.29	8.16
					100,00	789	24	27	108

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВ31-4 класс

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	18,18	252.72	7.7	7.78	37.96
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,59	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,69	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	90	47,54	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,78	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	757	26	30	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборинка Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,15	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,86	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	100	52,82	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	11,65	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,61	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					102,89	881	29	38	102

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	18,18	301.32	9.18	9.28	45.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	400	11	11	63
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,15	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,86	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	100	52,82	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	11,65	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,61	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					102,89	881	29	38	102
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,54	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	9,43	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,38	47.33	1.52	0.16	9.84
					91,76	627	20	21	86
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,59	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,69	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка"	90	47,54	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	12,78	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	757	26	30	91

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.