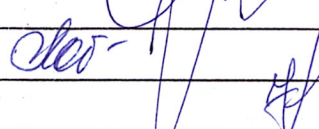
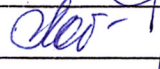



Школа №22/2 Абонементы				Отд./корп		День 12.12.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	26	5,90	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	15,77	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	35	2,23	63	2.31	0.42	11.9
					30,00	428	10	12	93
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	300	17,81	291.6	8.88	8.98	43.8
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	534	13	25	108
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	6,79	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	13,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	29,76	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,94	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	878	28	21	141
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	29,76	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое1	разр	Вафли мягкие	1шт/40	21,83	160	2.4	8	20
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	0.200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,61	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	844	25	24	129

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав.производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1 смена									
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	55	21,94	166.67	1.67	5.67	27.23
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	29,76	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,15	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,18	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	758	22	18	124
Обед 2 смена									
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	13,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	29,76	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	832	27	19	135
ИТОГО									

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	15,76	301.32	9.18	9.28	45.26
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	510	12	22	98
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,45	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	13,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,06	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	18,75	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	920	30	23	145
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,45	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	13,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,06	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	18,75	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					102,89	920	30	23	145
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	15,76	252.72	7.7	7.78	37.96
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,40	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	13,27	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	29,76	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,79	50.4	1.85	0.34	9.52
					91,76	832	27	19	135
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.