

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	22	3,12	1.54	0.04	0.04	0.26
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	270	18,87	124.2	2.38	7.42	11.99
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	35	2,46	82.6	2.66	0.28	17.22
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	31	1,99	55.8	2.05	0.37	10.54
					30,00	324	7	8	55
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	300	21,18	331.2	9.05	9.82	51.42
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	488	13	14	78
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,60	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	15,94	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,46	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	22,35	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,41	39.6	1.45	0.26	7.48
					95,00	917	22	37	124
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	50	6,33	80	1.42	4.42	8.75
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,46	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	160	19,86	211.2	3.78	6.45	34.56
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	24,75	47	0.4	0.4	9.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	805	20	29	117
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,16	160	2.83	8.83	17.5
	1блюда	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	15,94	115	2.2	6.87	11.1
	2блюда	разр	Колбасик Сочный	100	47,18	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,39	237.6	4.25	7.26	38.88
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,16	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	15,94	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,18	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,39	237.6	4.25	7.26	38.88
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс	Отд./корп	День	13.12.2023
----------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	310	16,18	342.24	9.35	10.14	53.13
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	499	13	14	80
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,16	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	15,94	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,18	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	180	21,39	237.6	4.25	7.26	38.88
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,26	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	1003	24	42	132
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	16,18	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,60	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250	15,94	115	2.2	6.87	11.1
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,46	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	150	18,62	198	3.54	6.05	32.4
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,86	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	891	22	36	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.