

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

14.12.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | Комплекс 1 - 30,00 руб                  |          |        |              |       |      |          |
| Компле     | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 15/20    | 6,32   | 87           | 1.69  | 0.65 | 18.99    |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 270      | 15,84  | 130.95       | 2.21  | 5.67 | 17.55    |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                             | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 31       | 2,18   | 73.16        | 2.36  | 0.25 | 15.25    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 32       | 2,02   | 57.6         | 2.11  | 0.38 | 10.88    |
|            |            |        |                                         |          | 30,00  | 409          | 8     | 7    | 78       |
|            |            |        | Комплекс 2 - 35,00 руб                  |          |        |              |       |      |          |
| Компле     | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 25/30    | 10,21  | 145          | 2.81  | 1.09 | 31.65    |
|            | Гор.блюда  | 262    | Каша манная молочная с маслом сливочным | 310      | 18,96  | 251.1        | 7.21  | 8.52 | 35.65    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 5,83   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |            |        |                                         |          | 35,00  | 492          | 11    | 11   | 85       |
|            |            |        | Комплекс 3 - 95,00 руб                  |          |        |              |       |      |          |
| Компле     | Закуска    | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой  | 60       | 7,72   | 64           | 1.2   | 3    | 7.8      |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 200      | 12,23  | 97           | 1.64  | 4.2  | 13       |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Буратино"                      | 90       | 43,11  | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | 2блюдо.    | 429    | Пюре картофельное                       | 170      | 25,61  | 156.4        | 3.57  | 7.48 | 18.53    |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                             | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 20       | 1,41   | 47.2         | 1.52  | 0.16 | 9.84     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 20       | 1,28   | 36           | 1.32  | 0.24 | 6.8      |
|            |            |        |                                         |          | 95,00  | 692          | 22    | 28   | 87       |
|            |            |        | Комплекс 4 - 100,00 руб                 |          |        |              |       |      |          |
| Компле     | Закуска    | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой  | 70       | 9,38   | 74.67        | 1.4   | 3.5  | 9.1      |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Буратино"                      | 90       | 43,11  | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | 2блюдо.    | 429    | Пюре картофельное                       | 180      | 27,12  | 165.6        | 3.78  | 7.92 | 19.62    |
|            | сладкое1   |        | Чокопай                                 | 28       | 12,80  | 123          | 1.12  | 5.04 | 18.2     |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                             | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 29       | 2,04   | 68.44        | 2.2   | 0.23 | 14.27    |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 30       | 1,91   | 54           | 1.98  | 0.36 | 10.2     |
|            |            |        |                                         |          | 100,00 | 777          | 23    | 30   | 103      |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          |        |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

14.12.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                 |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 50       | 8,73   | 116          | 2.25  | 0.87 | 25.32    |
|            | Гор.блюда  | 262    | Каша манная молочная с маслом сливочным | 250      | 15,44  | 202.5        | 5.81  | 6.87 | 28.75    |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 5,83   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |            |        |                                         |          | 30,00  | 414          | 9     | 9    | 71       |
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой  | 60       | 7,72   | 64           | 1.2   | 3    | 7.8      |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 200      | 12,23  | 97           | 1.64  | 4.2  | 13       |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Буратино"                      | 90       | 43,11  | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | 2блюдо.    | 429    | Пюре картофельное                       | 150      | 22,60  | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                             | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 19       | 1,33   | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 18       | 1,13   | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |            |        |                                         |          | 91,76  | 668          | 21    | 27   | 84       |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 121,76 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

14.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед 1 смена                           |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб      | 94     | Бутерброд с маслом сливочным на батоне | 40       | 16,49 | 158          | 2.71  | 8.28 | 18.13    |
|            | 2блюдо    | разр   | Котлета "Буратино"                     | 90       | 43,11 | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | гарнир    | 429    | Пюре картофельное                      | 150      | 22,46 | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | ор.напитк | 242    | Какао с молоком                        | 200      | 8,06  | 174          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                         | 23       | 1,64  | 54.28        | 1.75  | 0.18 | 11.32    |
|            |           |        |                                        |          | 91,76 | 756          | 24    | 32   | 94       |
|            |           |        | Обед 2 смена                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой | 60       | 7,72  | 64           | 1.2   | 3    | 7.8      |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной   | 200      | 12,23 | 97           | 1.64  | 4.2  | 13       |
|            | 2блюдо    | разр   | Котлета "Буратино"                     | 90       | 43,11 | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | 2блюдо.   | 429    | Пюре картофельное                      | 150      | 22,60 | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                            | 200      | 3,64  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                         | 19       | 1,33  | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                         | 18       | 1,13  | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |           |        |                                        |          | 91,76 | 668          | 21    | 27   | 84       |
| ИТОГО      |           |        |                                        |          |       |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел     | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |            |        | завтрак                                 |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб       | 95     | Бутерброд с повидлом на батоне          | 50       | 8,73   | 116          | 2.25  | 0.87 | 25.32    |
|            | Гор.блюда  | 262    | Каша манная молочная с маслом сливочным | 300      | 15,44  | 243          | 6.97  | 8.25 | 34.5     |
|            | Гор.напитк | 267    | Чай с молоком                           | 200      | 5,83   | 96           | 1.4   | 1.6  | 17.34    |
|            |            |        |                                         |          | 30,00  | 455          | 11    | 11   | 77       |
|            |            |        | Обед                                    |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска    | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой  | 100      | 12,36  | 106.67       | 2     | 5    | 13       |
|            | 1блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной    | 250      | 14,81  | 121.25       | 2.05  | 5.25 | 16.25    |
|            | 2блюдо     | разр   | Котлета "Буратино"                      | 100      | 47,90  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | 2блюдо.    | 429    | Пюре картофельное                       | 180      | 21,72  | 165.6        | 3.78  | 7.92 | 19.62    |
|            | сладкое    | разр   | Чай Каркадэ                             | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.   | 108    | Хлеб пшеничный                          | 19       | 1,33   | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн.  | 110    | Хлеб Дарницкий                          | 18       | 1,13   | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |            |        |                                         |          | 102,89 | 788          | 25    | 33   | 97       |
| ИТОГО      |            |        |                                         |          | 132,89 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед                                   |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой | 100      | 12,36  | 106.67       | 2     | 5    | 13       |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной   | 250      | 14,81  | 121.25       | 2.05  | 5.25 | 16.25    |
|            | 2блюдо    | разр   | Котлета "Буратино"                     | 100      | 47,90  | 257          | 14    | 14   | 18       |
|            | 2блюдо.   | 429    | Пюре картофельное                      | 180      | 21,72  | 165.6        | 3.78  | 7.92 | 19.62    |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                            | 200      | 3,64   | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                         | 19       | 1,33   | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                         | 18       | 1,13   | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |           |        |                                        |          | 102,89 | 788          | 25    | 33   | 97       |
| ИТОГО      |           |        |                                        |          | 102,89 |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 14.12.2023

| Прием пищи | Раздел    | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
|            |           |        | Обед 1 смена                           |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак    | хлеб      | 94     | Бутерброд с маслом сливочным на батоне | 40       | 16,49 | 158          | 2.71  | 8.28 | 18.13    |
|            | 2блюдо    | разр   | Котлета "Буратино"                     | 90       | 43,11 | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | гарнир    | 429    | Пюре картофельное                      | 150      | 22,46 | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | ор.напитк | 242    | Какао с молоком                        | 200      | 8,06  | 174          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                         | 23       | 1,64  | 54.28        | 1.75  | 0.18 | 11.32    |
|            |           |        |                                        |          | 91,76 | 756          | 24    | 32   | 94       |
|            |           |        | Обед 2 смена                           |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | Закуска   | разр   | Салат картофельный с квашеной капустой | 60       | 7,72  | 64           | 1.2   | 3    | 7.8      |
|            | 1блюдо    | 134    | Рассольник Ленинградский со сметаной   | 200      | 12,23 | 97           | 1.64  | 4.2  | 13       |
|            | 2блюдо    | разр   | Котлета "Буратино"                     | 90       | 43,11 | 231.3        | 12.6  | 12.6 | 16.2     |
|            | 2блюдо.   | 429    | Пюре картофельное                      | 150      | 22,60 | 138          | 3.15  | 6.6  | 16.35    |
|            | сладкое   | разр   | Чай Каркадэ                            | 200      | 3,64  | 60           | 0.12  | 0    | 15       |
|            | хлеббел.  | 108    | Хлеб пшеничный                         | 19       | 1,33  | 44.84        | 1.44  | 0.15 | 9.35     |
|            | хлебчерн. | 110    | Хлеб Дарницкий                         | 18       | 1,13  | 32.4         | 1.19  | 0.22 | 6.12     |
|            |           |        |                                        |          | 91,76 | 668          | 21    | 27   | 84       |
| ИТОГО      |           |        |                                        |          |       |              |       |      |          |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.