

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	270	18,53	110.7	2.24	7.4	8.88
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,89	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	295	7	8	49
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	15,63	422.4	9.96	17.76	55.8
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	722	16	36	128
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,42	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,48	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	837	25	37	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	90	9,86	79.5	1.35	4.95	9.06
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,48	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,73	48.6	1.78	0.32	9.18
					100,00	856	24	31	117

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производства

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,95	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,09	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	883	26	40	101

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	310	13,58	436.48	10.29	18.35	57.66
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	703	16	34	119
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,95	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	46,09	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,80	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	883	26	40	101
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,48	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,69	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,21	34.2	1.25	0.23	6.46
					91,76	813	22	36	132
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,57	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,48	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,90	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	804	24	35	95

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,58	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,57	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,57	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	17,40	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,48	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,90	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	804	24	35	95
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.