

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	15/30	7,25	116	2.25	0.87	25.32
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250	12,66	272.5	7.62	2.25	19.5
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,93	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					30,00	572	14	4	82
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	20,70	329.39	9.48	11.22	47.57
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	580	14	14	99
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	70	9,86	112	1.98	6.18	12.25
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250	11,35	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,05	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	18,28	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,06	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					95,00	905	28	21	115
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	50	6,24	80	1.42	4.42	8.75
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,05	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	18,28	174	6.79	0.82	34.85
	хлеб	разр	Булочка с сахарной посыпкой	1шт/70	20,55	247	5.6	3.4	48
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,72	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	829	24	20	136

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,23	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	250	11,35	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	100	50,05	167.78	7.8	12.07	9.8
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	17,73	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	972	29	25	122

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Фобрина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,70	329.39	9.48	11.22	47.57
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	14	14	99
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	13,23	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	250	11,35	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	100	50,05	167.78	7.8	12.07	9.8
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	17,73	174	6.79	0.82	34.85
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					102,89	972	29	25	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	8/20	8,62	58	3.04	2.36	6.17
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,05	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	12,11	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,25	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	593	19	14	100
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,99	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	250	11,35	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,05	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	16,78	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,77	874	27	20	110

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,70	274.49	7.9	9.35	39.64
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,57	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	12	12	91
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,99	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250	11,35	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Тефтели мясные с рисом	90	45,05	151	7.02	10.86	8.82
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	16,78	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200	6,56	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,13	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,77	874	27	20	110
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.