

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	270	11,46	149.85	3.64	3.85	25.42
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,86	52.2	1.91	0.35	9.86
					30,00	408	9	12	90
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	310	15,17	436.48	10.29	18.35	57.66
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,03	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	736	16	37	130
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,29	61.83	1.05	3.85	7.05
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,61	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	гречневая вязкая	170	17,36	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,90	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	814	27	29	112
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	4,85	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	16,67	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,52	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					100,00	724	22	24	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,77	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,37	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	849	28	32	112
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	310	13,12	436.48	10.29	18.35	57.66
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,03	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	703	16	34	119
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,89	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,77	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	52,37	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,40	39.6	1.45	0.26	7.48
					102,89	849	28	32	112
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	68,81	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	50	5,03	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	207	6,12	75	0.1	0	15.31
					91,76	1025	42	41	179
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,77	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,86	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	772	26	27	106
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	260	13,12	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,03	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,53	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,77	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	47,13	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	8,67	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,86	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	772	26	27	106
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.