

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	20.12.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,20	193.33	3.75	1.45	42.2
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	270	12,22	121.5	2.29	5.51	15.71
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					30,00	500	10	8	98
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,45	193.33	3.75	1.45	42.2
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	18,95	271.2	6.31	13.99	30.07
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	561	11	17	90
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,61	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,40	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	37,64	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	170	12,64	164.33	6.41	0.77	32.91
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,86	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					95,00	705	26	11	124
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	80	10,56	85.33	1.6	4	10.4
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	37,64	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,81	174	6.79	0.82	34.85
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,37	47	0.4	0.4	9.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,15	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	593	26	8	104
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

наименование *Оборина Е.В.* *Морозова О.А.*

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутиерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300	15,67	271.2	6.31	13.99	30.07
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,36	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,52	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	41,82	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,20	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					102,89	747	28	13	128
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,36	106.67	2	5	13
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	250	10,52	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	41,82	113.33	13.9	2.1	9.6
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	12,20	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,34	37.8	1.39	0.25	7.14
					102,89	747	28	13	128
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	37,64	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	13,26	145	5.66	0.68	29.04
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,15	47	0.4	0.4	9.8
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,66	46.8	1.72	0.31	8.84
					91,76	614	25	5	117
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,59	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	37,64	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,81	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
ИТОГО					91,76	640	24	10	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250	15,67	226	5.26	11.66	25.06
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,59	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	154	Суп крестьянский со сметаной	200	8,79	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	37,64	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,81	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	640	24	10	113
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.Зав. производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.