

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	26	5,90	73	1.2	7.4	23.2
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	260	14,08	119.6	2	6.1	13.09
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	34	2,39	80.24	2.58	0.27	16.73
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	34	2,18	61.2	2.24	0.41	11.56
					30,00	444	9	14	92
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	310	15,58	311.24	9.8	12.67	39.49
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	611	16	31	112
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	4,85	44.17	0.75	2.75	5.03
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,97	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,51	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	22,18	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,93	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	606	25	17	87
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	80	7,76	70.67	1.2	4.4	8.05
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,51	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	22,42	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	12,80	123	1.12	5.04	18.2
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	663	25	19	98
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,07	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,77	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,78	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	20,37	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,27	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,18	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	630	26	21	84
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	10,58	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	601	16	31	111
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,07	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250	12,77	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	52,78	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	20,37	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,27	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,18	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	630	26	21	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	30	15,55	147	1.2	12.5	7.5
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,51	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,48	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,33	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,27	36	1.32	0.24	6.8
					91,76	589	25	24	66
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,97	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,51	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,57	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,61	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	568	24	16	81
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

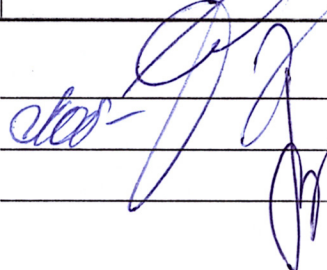
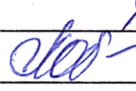
Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,58	251	7.9	10.22	31.85
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	551	14	29	104

			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200	10,97	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	47,51	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	18,57	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	5,45	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,83	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,61	45	1.65	0.3	8.5
					91,76	568	24	16	81
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Калькулятор  Благиных О.И.