

Школа №22/2 Абонементы	Отд./корп	День	22.12.2023
------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 1 - 30,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	22	3,12	1.54	0.04	0.04	0.26
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	260	15,51	86.32	1.82	5.2	8.09
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,07	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,83	52.2	1.91	0.35	9.86
					30,00	271	6	6	48
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310	23,15	301.32	9.18	9.28	45.26
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	400	11	11	63
			Комплекс 3 - 95,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,74	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,06	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,35	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	170	13,39	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	71	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,88	54	1.98	0.36	10.2
					95,00	813	27	32	98
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	50	6,62	80	1.42	4.42	8.75
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,35	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	14,86	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,10	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	795	25	26	111
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Клагиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	11,97	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,06	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	52,82	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	12,33	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	889	29	38	103
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	18,15	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	391	10	11	62
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	11,97	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250	15,06	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	100	52,82	229	13	14	12
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	12,33	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,47	41.4	1.52	0.28	7.82
					102,89	889	29	38	103
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,35	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	9,64	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,36	47.33	1.52	0.16	9.84
					91,76	627	20	21	86
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,74	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,05	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,35	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,19	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	765	26	30	93
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	18,15	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	7,74	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200	12,05	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	47,35	206.1	11.7	12.6	10.8
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	13,19	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,85	52.2	1.91	0.35	9.86
					91,76	765	26	30	93
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.