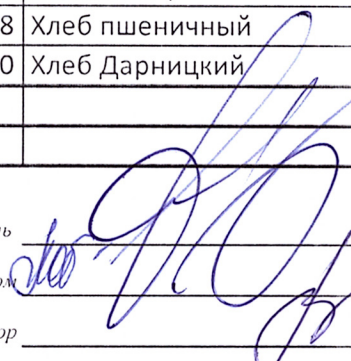
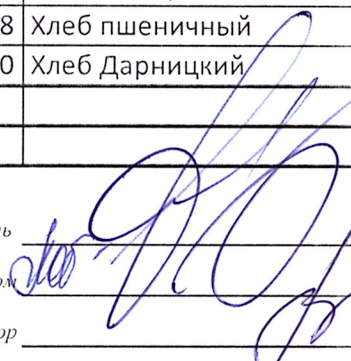
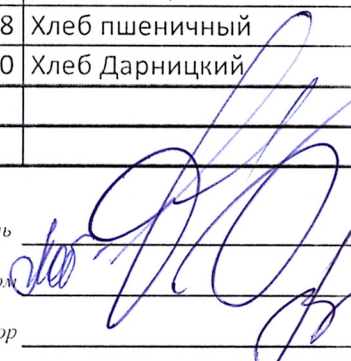


Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	80	10,37	128	2.27	7.07	14
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,01	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	18,11	174	6.79	0.82	34.85
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,80	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					100,00	865	25	22	142
ИТОГО					100,00				

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,65	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,16	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,80	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,49	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	754	23	27	113
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300	13,65	301.2	9.48	12.26	38.22
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	610	16	17	98
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	100	12,65	160	2.83	8.83	17.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	50,16	166.67	7.8	11.7	9.8
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	17,80	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,49	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,28	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	754	23	27	113
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	30	10,27	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,01	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	11,76	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,32	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					91,76	601	19	15	100
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,09	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,01	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	16,10	154.67	6.04	0.73	30.98
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	693	22	22	109
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс	Отд./корп	День	25.12.2023
---------------------------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,73	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	13,65	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	560	15	15	92
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом и луком	60	8,09	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,01	150	7.02	10.53	8.82
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	16,10	154.67	6.04	0.73	30.98
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,14	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	693	22	22	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.