

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,68	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,30	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	830	29	23	123
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	15,73	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	500	12	22	97
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	9,70	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,68	155.56	12	4	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	17,11	256.8	8.34	9.42	30.83
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,40	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,30	36	1.32	0.24	6.8
					102,89	830	29	23	123
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благитых О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	55	10,28	145	2.81	1.09	31.65
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,32	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	17,19	228.27	7.41	8.37	27.4
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,24	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	745	26	14	124
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,32	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	723	25	18	110
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,29	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,32	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	15,82	228.27	7.41	8.37	27.4
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	26,07	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое1		Чокопай	28	12,80	123	1.12	5.04	18.2
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,95	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	785	25	22	118
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	260	15,73	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	5,82	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,32	140	10.8	3.6	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	14,83	214	6.95	7.85	25.69
	фрукты	112	Яблоко свежее	150	25,58	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,68	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,50	41.4	1.52	0.28	7.82
					91,76	723	25	18	110
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.