

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 27.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|--------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Комплекс 4 - 100,00 руб | | | | | | |
| Компле | Закуска | 66 | Салат картофельный с огурцом и луком | 70 | 8,87 | 112 | 1.98 | 6.18 | 12.25 |
| | 2блюдо | разр | Колбасик Сочный | 90 | 42,07 | 312.3 | 10.8 | 17.1 | 29.7 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 22,35 | 237.6 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | сладкое | | Сок фруктовый 1/200 | 1шт | 19,69 | 96 | 0 | 0 | 24 |
| | ор.напитк | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,76 | 59 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 27 | 1,70 | 48.6 | 1.78 | 0.32 | 9.18 |
| | | | | | 100,00 | 925 | 21 | 31 | 141 |
| ИТОГО | | | | | 100,00 | | | | |

Руководитель  Морозова О.А.Зав.производством  Оборина Е.В.Калькулятор  Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 27.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Обед | | | | | | |
| Обед | Закуска | 66 | Салат картофельный с огурцом и луком | 100 | 12,19 | 160 | 2.83 | 8.83 | 17.5 |
| | 1блюдо | 128 | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 250 | 15,93 | 115 | 2.2 | 6.87 | 11.1 |
| | 2блюдо | разр | Колбасик Сочный | 100 | 46,74 | 347 | 12 | 19 | 33 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 21,80 | 237.6 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | ор.напитк | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,39 | 47.2 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,28 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 102,89 | 1003 | 24 | 42 | 132 |
| ИТОГО | | | | | 102,89 | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 27.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| Завтрак | прочие | | Баранка сдобная | 44 | 6,25 | 3.08 | 0.07 | 0.07 | 0.53 |
| | Гор.блюда | разр | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 300 | 16,13 | 331.2 | 9.05 | 9.82 | 51.42 |
| | Гор.напитк | 242 | Какао с молоком | 200 | 7,62 | 154 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 488 | 13 | 14 | 78 |
| | | | Обед | | | | | | |
| Обед | Закуска | 66 | Салат картофельный с огурцом и луком | 100 | 12,19 | 160 | 2.83 | 8.83 | 17.5 |
| | 1блюдо | 128 | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 250 | 15,93 | 115 | 2.2 | 6.87 | 11.1 |
| | 2блюдо | разр | Колбасик Сочный | 100 | 46,74 | 347 | 12 | 19 | 33 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 180 | 21,80 | 237.6 | 4.25 | 7.26 | 38.88 |
| | ор.напитк | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,39 | 47.2 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 20 | 1,28 | 36 | 1.32 | 0.24 | 6.8 |
| | | | | | 102,89 | 1003 | 24 | 42 | 132 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 27.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Обед 1 смена | | | | | | |
| Завтрак | прочие | | Баранка сдобная | 44 | 6,25 | 3.08 | 0.07 | 0.07 | 0.53 |
| | прочие | разр | Пудинг творожный с яблоками | 210 | 72,48 | 623 | 41.69 | 27.83 | 64.3 |
| | соус | разр | Соус фруктовый | 50 | 4,87 | 211 | 0.24 | 0 | 55.6 |
| | ор.напитк | 494 | Чай с лимоном | 207 | 6,39 | 75 | 0.1 | 0 | 15.31 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,77 | 59 | 1.9 | 0.2 | 12.3 |
| | | | | | 91,76 | 971 | 44 | 28 | 148 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| Обед | Закуска | 66 | Салат картофельный с огурцом и луком | 60 | 7,57 | 96 | 1.7 | 5.3 | 10.5 |
| | 1блюдо | 128 | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 250 | 15,93 | 115 | 2.2 | 6.87 | 11.1 |
| | 2блюдо | разр | Колбасик Сочный | 90 | 42,07 | 312.3 | 10.8 | 17.1 | 29.7 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 18,62 | 198 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | ор.напитк | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70.8 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,91 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 91,76 | 906 | 23 | 36 | 124 |
| ИТОГО | | | | | | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 27.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | завтрак | | | | | | |
| Завтрак | прочие | | Баранка сдобная | 44 | 6,25 | 3.08 | 0.07 | 0.07 | 0.53 |
| | Гор.блюда | разр | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 260 | 16,13 | 287.04 | 7.84 | 8.51 | 44.56 |
| | Гор.напитк | 242 | Какао с молоком | 200 | 7,62 | 154 | 3.77 | 3.93 | 25.95 |
| | | | | | 30,00 | 444 | 12 | 13 | 71 |
| | | | Обед | | | | | | |
| Обед | Закуска | 66 | Салат картофельный с огурцом и луком | 60 | 7,57 | 96 | 1.7 | 5.3 | 10.5 |
| | 1блюдо | 128 | Борщ из св капусты с картоф со сметаной | 250 | 15,93 | 115 | 2.2 | 6.87 | 11.1 |
| | 2блюдо | разр | Колбасик Сочный | 90 | 42,07 | 312.3 | 10.8 | 17.1 | 29.7 |
| | гарнир | 415 | Рис припущенный | 150 | 18,62 | 198 | 3.54 | 6.05 | 32.4 |
| | Гор.напитк | 493 | Чай с сахаром | 200 | 3,56 | 60 | 0.1 | 0 | 15 |
| | хлеббел. | 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 70.8 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | хлебчерн. | 110 | Хлеб Дарницкий | 30 | 1,91 | 54 | 1.98 | 0.36 | 10.2 |
| | | | | | 91,76 | 906 | 23 | 36 | 124 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.