

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	50	6,31	53.33	1	2.5	6.5
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	41,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	170	22,72	156.4	3.57	7.48	18.53
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	45	22,11	0	0	0	0
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,76	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					100,00	609	21	23	78
ИТОГО					100,00	х	7		

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,62	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	14,65	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	46,38	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	23,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,29	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	785	25	33	97
ИТОГО					102,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	300	15,22	243	6.97	8.25	34.5
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,86	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	455	11	11	77
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,62	106.67	2	5	13
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	14,65	121.25	2.05	5.25	16.25
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	100	46,38	257	14	14	18
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	23,16	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,29	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,15	32.4	1.19	0.22	6.12
					102,89	785	25	33	97
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	40	16,66	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	41,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	22,83	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,42	174	3.77	3.93	31.7
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
					91,76	772	25	32	97
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,76	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,10	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	41,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	22,83	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	705	23	27	91
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	262	Каша манная молочная с маслом сливочным	250	15,22	202.5	5.81	6.87	28.75
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,86	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	414	9	9	71
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,76	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	134	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	12,10	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Котлета "Буратино"	90	41,74	231.3	12.6	12.6	16.2
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	150	22,83	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	1,97	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	27	1,72	48.6	1.78	0.32	9.18
					91,76	705	23	27	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.