

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,95	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,75	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	45,60	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	18,48	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	898	27	40	104

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Компле	Закуска	50	Комплекс 4 - 100,00 руб						
	2блюдо	разр	Салат из свеклы	80	8,74	70.67	1.2	4.4	8.05
	гарнир	263	Биточек "Акварелька"	90	41,04	249.3	9.9	16.2	15.3
	сладкое	разр	Каша гречневая вязкая	180	19,03	257	8.5	9.15	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный*	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлебчерн.	110	Хлеб пшеничный	30	2,11	70.8	2.28	0.24	14.76
			Хлеб Дарницкий	30	1,92	54	1.98	0.36	10.2
					100,00	858	24	30	118

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	604	завтрак						
			Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300	13,53	422.4	9.96	17.76	55.8
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
Обед			Обед		30,00	689	16	33	117
	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,95	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,75	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	45,60	277	11	18	17
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	180	18,48	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,60	45	1.65	0.3	8.5
					102,89	898	27	40	104
	ИТОГО				132,89				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Обед 1 смена								
	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,04	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	150	11,41	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный*	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,77	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,53	43.2	1.58	0.29	8.16
					91,76	834	22	36	136
	Обед 2 смена								
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
			Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,75	102.5	2.07	6.85	8.22
	1блюдо	142	Биточек "Акварелька"	90	41,04	249.3	9.9	16.2	15.3
	2блюдо	разр	Каша гречневая вязкая	160	16,23	228.27	7.41	8.37	27.4
	гарнир	263	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	сладкое	разр	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлеббел.	108	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
	хлебчерн.	110							
					91,76	816	25	35	96

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	604	завтрак						
			Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260	13,53	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	7,62	154	3.77	3.93	25.95
Обед					30,00	632	14	31	110
	Обед								
	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,32	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250	16,75	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,04	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	263	Каша гречневая вязкая	160	16,23	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,04	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	1,91	54	1.98	0.36	10.2
					91,76	816	25	35	96

117010

121,76

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оберина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.