

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,80	150	7.02	10.53	8.82
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,71	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	30	9,67	4	0.24	0.03	0.51
	хлеб		Булочка с сахарной посыпкой	70	20,55	247	5.6	3.4	48
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,30	66	0	0	16
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	23	1,54	41.4	1.52	0.28	7.82
ИТОГО					100,00	729	22	17	123
					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	45	12,76	83.33	0.83	2.83	13.61
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сли	255	13,68	256.02	8.06	10.42	32.49
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
					30,00	399	9	13	61
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,76	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	разр	Ежики мясные	90	44,80	150	7.02	10.53	8.82
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,71	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,89	5.33	0.32	0.04	0.68
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,30	66	0	0	16
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,10	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,74	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					96,26	594	19	18	95
					126,26				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Бластных О.И.

X38 = 1797,88

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена	302					
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	35	11,81	83.33	0.83	2.83	13.61
	2блюда	разр	Ежики мясные	90	44,80	150	7.02	10.53	8.82
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,71	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,73	54.28	1.75	0.18	11.32
					96,26	617	16	16	104
			Обед 2 смена	144					
Обед	1блюда	144	Суп картофельный с бобовыми	200	12,76	86	2.3	4.25	15.12
	2блюда	разр	Ежики мясные	90	44,80	150	7.02	10.53	8.82
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,71	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,89	5.33	0.32	0.04	0.68
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,30	66	0	0	16
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,10	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,74	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	594	19	18	95
	ИТОГО			944					

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

X 42 739, 44

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	45	12,57	83.33	0.83	2.83	13.61
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	13,87	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
					30,00	445	10	15	67
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	49,77	166.67	7.8	11.7	9.8
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,65	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	50	14,77	6.67	0.4	0.05	0.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,30	66	0	0	16
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,69	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	654	21	19	100
				0	137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед	0					
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,95	108	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	разр	Ежики мясные	100	49,77	166.67	7.8	11.7	9.8
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,65	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	50	14,77	6.67	0.4	0.05	0.85
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	7,30	66	0	0	16
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,69	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО				0	107,93	654	21	19	100
				0	107,93				

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажных О.И.

(нет)