

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,32	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,83	156	12	4	17
	прочие	66	Масло сливочное	5	6,84	37.5	0.02	4.12	0.04
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	150	9,10	214	6.95	7.85	25.69
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое1		Чокопай	28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,38	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,31	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	763	24	25	107
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,64	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,83	156	12	4	17
	прочие	66	Масло сливочное	5	6,84	37.5	0.02	4.12	0.04
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	12,56	237.78	7.72	8.72	28.54
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	869	29	27	125
					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	50	11,80	140.38	2.31	14.23	44.62
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	12,78	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	13	25	106
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,64	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	100	33,83	156	12	4	17
	прочие	66	Масло сливочное	5	6,84	37.5	0.02	4.12	0.04
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	12,56	237.78	7.72	8.72	28.54
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	869	29	27	125
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,93	116	2.25	0.87	25.32
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,45	140.4	10.8	3.6	15.3
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	160	9,38	228.27	7.41	8.37	27.4
	Закуска	206	Зеленый горошек	25	16,01	19.58	0.78	0.82	1.75
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,45	47.2	1.52	0.16	9.84
					96,26	658	23	14	104
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,45	140.4	10.8	3.6	15.3
	прочие	66	Масло сливочное	5	6,84	37.5	0.02	4.12	0.04
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	170	10,78	242.53	7.88	8.9	29.12
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,77	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,60	43.2	1.58	0.29	8.16
					96,26	791	26	24	114
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260	15,73	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Котлета "Оранжевое небо"	90	30,45	140.4	10.8	3.6	15.3
	прочие	66	Масло сливочное	5	6,84	37.5	0.02	4.12	0.04
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	170	10,78	242.53	7.88	8.9	29.12
	фрукты	112	Яблоко свежее	160	26,40	47	0.4	0.4	9.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,77	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,60	43.2	1.58	0.29	8.16
					96,26	791	26	24	114
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.