

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	80	10,54	76.8	1.36	4.24	8.4
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный с маслом сливочным	90/5	49,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	180	12,97	237.6	4.25	7.26	38.88
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,18	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,74	46.8	1.72	0.31	8.84
					100,00	900	21	29	140
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,19	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/4	15,69	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,37	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный с маслом сливочным	90/5	49,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	170	12,15	224.78	4.01	6.86	36.72
	Гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,99	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,70	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	894	22	35	123
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,02	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный с маслом сливочным	100/6	55,41	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	200	14,41	264	4.72	8.07	43.2
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,35	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	992	25	38	138
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочны	305/2	15,63	336.72	9.2	9.98	52.28
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,02	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный с маслом сливочным	100/6	55,41	347	12	19	33
	гарнир	415	Рис припущенный	200	14,41	264	4.72	8.07	43.2
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	32	2,35	75.52	2.43	0.26	15.74
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	992	25	38	138
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	230	80,14	682.33	45.66	30.48	70.43
	соус	разр	Соус фруктовый	40	3,67	168.8	0.19	0	44.48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,20	75	0.1	0	15.31
					96,26	929	46	31	131
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,37	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный с маслом сливочным	90/5	49,32	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	415	Рис припущенный	170	12,15	224.78	4.01	6.86	36.72
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,99	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,70	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	894	22	35	123
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажиных О.И.