

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	70	8,73	158.67	1.87	11.78	11.2
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,49	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,82	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое1	разр	Круассан "Яшкино"	1шт/45	22,11	0	0	0	0
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,81	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,35	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	724	19	36	79

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	100	12,48	226.67	2.67	16.83	16
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,45	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька" с маслом сливочным	100/5	52,60	277	11	18	17
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	20,92	175.22	3.99	8.36	20.71
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,81	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,76	46.8	1.72	0.31	8.84
					107,93	968	24	49	107

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	15,42	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	100	12,48	226.67	2.67	16.83	16
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	14,45	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька" с маслом сливочным	100/5	52,60	277	11	18	17
	гарнир	429	Пюре картофельное	190	20,92	175.22	3.99	8.36	20.71
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,81	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,76	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					107,93	968	24	49	107
					137,93				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	15/30	23,38	237	4.06	12.42	27.19
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	41,19	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	17,27	138	3.15	6.6	16.35
	Закуска	107	Огурец консервированный	15	4,09	2	0	0.01	0.25
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
					96,26	851	23	39	100
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	70	8,73	158.67	1.87	11.78	11.2
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,32	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька" с маслом сливочным	90/5	48,03	249	9.9	16.2	15.3
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,82	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркаде	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,68	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	834	21	41	95

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Е.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	116	2.25	0.87	25.32
	гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,42	269	7.74	9.16	38.85
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	481	11	12	82
			Обед						
Обед	Закуска	4	Салат из свежей капусты с морковью	70	8,73	158.67	1.87	11.78	11.2
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,32	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька" с маслом сливочным	90/5	48,03	249	9.9	16.2	15.3
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,82	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,68	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					96,26	834	21	41	95
					126,26				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Е.