

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/40	64,00	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	160	10,12	154.67	6.04	0.73	30.98
	Закуска	107	Огурец консервированный	15	4,09	2	0.12	0.01	0.25
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,20	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,50	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,34	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	862	26	33	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники"

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	10,83	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,60	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	12,54	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	35	9,55	4.67	0.28	0.03	0.59
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,20	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	951	30	32	97

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	15,42	322.8	9.29	10.99	46.62
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	573	14	14	98
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	10,83	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,60	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	180	12,54	174	6.79	0.82	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	35	9,55	4.67	0.28	0.03	0.59
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,20	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					107,93	951	30	32	97
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/20	10,41	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,60	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	10,04	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	20	5,46	2.67	0.16	0.02	0.34
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	26	1,91	61.36	1.98	0.21	12.79
					96,26	642	23	32	67
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,52	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,60	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	9,76	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	15	4,09	2	0.12	0.01	0.25
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	844	27	31	83

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 15.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,98	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/5	15,42	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,52	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,60	300	11	28	2
	2блюдо.	291	Макаронные изделия отварные	150	9,76	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	15	4,09	2	0.12	0.01	0.25
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					96,26	844	27	31	83
					126,26				

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Климова В.Е.