

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,29	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90/5	53,83	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	150	8,01	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,53	96	0.5	0.2	23.1
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	19	1,40	44.84	1.44	0.15	9.35
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	19	1,25	34.2	1.25	0.23	6.46
ИТОГО					100,00	715	21	23	104
					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	151	2.7	7.62	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь" с маслом сливочным	100/7	61,78	207	11.4	13	11.7
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,04	237.78	7.72	8.72	28.54
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,53	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,65	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	884	27	36	113
					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	10,21	126.35	2.08	12.81	40.15
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	11,67	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	710	16	35	123
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	151	2.7	7.62	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь" с маслом сливочным	100/7	61,78	207	11.4	13	11.7
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	200	11,04	237.78	7.72	8.72	28.54
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,53	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,80	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	884	27	36	113
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	52	11,80	146	2.4	14.8	46.4
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	185	71,80	548.83	36.73	24.52	56.65
	соус	разр	Соус фруктовый	65	6,46	274.3	0.31	0	72.28
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,20	75	0.1	0	15.31
					96,26	1044	40	39	191
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,58	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь" с маслом сливочным	90/5	53,83	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,94	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,53	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,65	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,34	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	826	26	30	111
ИТОГО									

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,03	366.08	8.63	15.39	48.36
	гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,58	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь" с маслом сливочным	90/5	53,83	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,94	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,53	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,65	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,34	36	1.32	0.24	6.8
					96,26	826	26	30	111
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.