

Школа №22/2 Абонементы

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Компле	Закуска	разр	Комплекс 4 - 100,00 руб						
			Салат картофельный с квашеной капустой	50	6,56	53.33	1	2.5	6.5
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,51	91.8	11.26	1.7	7.78
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,51	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое1		Чокопай	28	12,80	123	1.12	5.04	18.2
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,90	50.4	1.85	0.34	9.52
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
	ИТОГО				100,00	666	25	11	115

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,87	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	11,22	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	42,79	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,58	174	6.79	0.82	34.85
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,34	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	685	27	14	112
					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	8,93	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	300/3	15,47	271.2	6.31	13.99	30.07
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	522	11	17	81
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,87	106.67	2	5	13
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	250/10	11,22	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	100	42,79	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	180	11,58	174	6.79	0.82	34.85
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	260	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,47	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,34	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	685	27	14	112
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1 смена									
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	10/10/30	19,55	83.33	0.83	2.83	13.61
		345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,51	102	12.51	1.89	8.64
	2блюдо.	291	Вермишель отварная	160	10,08	154.67	6.04	0.73	30.98
	гарнир	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	ор.напитк	108	Хлеб пшеничный	20	1,46	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлеббел.	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
	фрукты				96,26	494	21	6	88
Обед 2 смена									
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,72	64	1.2	3	7.8
		разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,74	90	1.7	4.08	11.64
	1блюдо	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,51	102	12.51	1.89	8.64
	2блюдо.	291	Вермишель отварная	150	9,76	145	5.66	0.68	29.04
	гарнир	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	ор.напитк	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлеббел.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
	хлебчерн.	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					96,26	624	25	11	105

Руководитель

Зав.производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажных О.И.

Школа №22/2 ОВЗ 1-4 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	8,93	154.67	3	1.16	33.76
	гор.блюда	разр	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	250/5	15,47	226	5.26	11.66	25.06
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	477	10	14	76
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,72	64	1.2	3	7.8
	1блюдо	разр	Суп крестьянский со сметаной	200/10	9,74	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо.	345	Котлета рыбная /минтай/	90	38,51	102	12.51	1.89	8.64
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	9,76	145	5.66	0.68	29.04
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,20	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					96,26	624	25	11	105
					126,26				

Руководитель

Зав. производством

Калькулятор

Морозова О.А.

Оборина Е.В.

Блажных О.И.