

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,20	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	90	50,46	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	*Пюре картофельное	150	15,42	138.33	3.15	6.6	16.35
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	18	1,31	42.48	1.37	0.14	8.86
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	18	1,20	32.4	1.19	0.22	6.12
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	532	22	11	87

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,06	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	56,07	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,92	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	660	27	21	90

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	45	10,21	126.35	2.08	12.81	40.15
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	305	11,67	306.22	9.64	12.47	38.86
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	587	15	29	105
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	250/5	11,06	115	1.92	5.86	12.59
	2блюдо	разр	Биточек припущенный	100	56,07	76.67	16.2	0.8	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,92	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	660	27	21	90
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	10/25	16,07	158	2.71	8.28	18.13
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	50,46	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,82	165.6	3.78	7.92	19.62
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,79	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	606	27	21	76
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,14	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	50,46	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,62	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,87	50.4	1.85	0.34	9.52
					96,26	588	25	16	84

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 18.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	140.38	2.31	14.23	44.62
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250	10,53	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	545	14	28	102
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	разр	Суп из овощей со сметаной	200/10	11,14	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	0.55	Биточек припущенный	90	50,46	69	14.58	0.72	0
	гарнир	429	Пюре картофельное	160	17,62	147.2	3.36	7.04	17.44
	сладкое	разр	Компот из сухофруктов	200	6,72	110	0.5	0.15	27
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,87	50.4	1.85	0.34	9.52
					96,26	588	25	16	84
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.