

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	50	6,58	48	0.85	2.65	5.25
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,39	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	170	9,52	242.53	7.88	8.9	29.12
	сладкое1		Круассан "Яшкино"	1шт/45	22,11	0	0	0	0
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,06	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,87	50.4	1.85	0.34	9.52
					100,00	673	24	25	83
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/5	13,43	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка " с маслом сливочным	100/3	60,10	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,88	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	840	28	34	99
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,19	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливоч	300/4	18,21	291.6	8.88	8.98	43.8
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	391	10	11	62
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	100	13,17	96	1.7	5.3	10.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	250/5	13,43	83	1.75	5	7.78
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка " с маслом сливочным	100/3	60,10	228.89	12.67	14	12
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	180	9,88	256.8	8.34	9.42	30.83
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	840	28	34	99
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,19	3.08	0.07	0.07	0.53
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка "	90	50,40	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	150	8,28	214	6.95	7.85	25.69
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,64	54.43	1.75	0.18	11.32
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	22,28	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	585	21	21	73
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	60	7,90	57.6	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	11,12	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка " с маслом сливочным	90/5	57,24	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	160	8,83	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,97	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,73	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	729	25	29	88
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа № 22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие		Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/5	18,15	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	352	9	9	56
			Обед						
Обед	Закуска	66	Салат картофельный с огурцом соленым	60	7,90	57.6	1.02	3.18	6.3
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф со сметаной	200/5	11,12	66.4	1.4	4	6.22
	2блюдо	разр	Котлета "Рябушка " с маслом сливочным	90/5	57,24	206	11.4	12.6	10.8
	гарнир	681.2	Каша гречневая вязкая	160	8,83	228.27	7.41	8.37	27.4
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	7,47	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,97	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,73	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	729	25	29	88
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.