

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	160	9,88	154.67	6.04	0.73	30.98
	Закуска	107	Огурец консервированный	20	5,46	2.67	0.16	0.02	0.34
	сладкое1	разр	Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	23	1,69	54.28	1.75	0.18	11.32
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	22	1,48	39.6	1.45	0.26	7.48
					100,00	889	37	29	120

Руководитель _____ Морозова О.А.
 Зав. производством _____ Оборина Е.В.
 Калькулятор _____ Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,12	145	7.61	5.91	15.42
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,12	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	200	5,46	2.67	0.16	0.02	0.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,82	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	743	37	31	79
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,24	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,12	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	20	5,46	2.67	0.16	0.02	0.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,99	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,71	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	735	34	30	88

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,93	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/4	12,95	251	7.9	10.22	31.85
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	521	14	15	83
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	8,24	86	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	150	10,12	145	5.66	0.68	29.04
	Закуска	107	Огурец консервированный	20	5,46	2.67	0.16	0.02	0.34
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	1,99	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,71	46.8	1.72	0.31	8.84
ИТОГО					96,26	735	34	30	88
					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	50	8,92	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	разр	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	300/3	12,96	301.2	9.48	12.26	38.22
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	571	15	17	89
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,17	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	200	13,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	10,91	5.33	0.32	0.04	0.68
	ор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
ИТОГО					107,93	822	37	31	105
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

МКУП "ЦСП г.Березники"

Отд./корп

День 22.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	10,17	107.5	2.87	5.31	18.9
	2блюдо	632	Гуляш из свинины	50/50	65,18	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	291	Вермишель отварная	200	13,89	193.33	7.55	0.91	38.72
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	10,91	5.33	0.32	0.04	0.68
	гор.напитк	493	Чай с сахаром	200	3,56	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
					107,93	822	37	31	105

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.