

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	70	7,45	61.83	1.05	3.85	7.05
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,89	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	200	18,26	264	4.72	8.07	43.2
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,21	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,01	54	1.98	0.36	10.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	25,58	47	0.4	0.4	9.8
					100,00	676	20	17	112

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,89	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,33	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,43	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	788	22	21	129

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	45	10,21	126.35	2.08	12.81	40.15
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	14,19	296.46	9.03	9.13	44.53
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	13	24	102
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,65	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,48	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	35,89	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,33	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,43	47	0.4	0.4	9.8
					107,93	788	22	21	129
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 6/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	20/5/20	14,71	166.67	1.67	5.67	27.23
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,30	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	180	16,12	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,43	47.2	1.52	0.16	9.84
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,10	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	668	16	17	112
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,30	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	13,60	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,71	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,43	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	682	19	17	114

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 23.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/3	15,73	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,42	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,39	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,39	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,30	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	150	13,60	198	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,71	45	1.65	0.3	8.5
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,43	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	682	19	17	114
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.