

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,71	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные	180	11,44	174	6.79	0.81	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	35	11,28	4.67	0.28	0.03	0.59
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,81	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,13	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	29	1,94	52.2	1.91	0.35	9.86
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	804	22	19	136

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,13	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,46	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные	200	13,02	193.33	7.54	0.9	38.72
	Закуска	107	Огурец консервированный	50	16,12	6.67	0.4	0.05	0.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,81	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	840	26	26	127

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОВЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,25	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	305/2	15,63	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,13	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,46	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные	200	13,02	193.33	7.54	0.9	38.72
	Закуска	107	Огурец консервированный	50	16,12	6.67	0.4	0.05	0.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,81	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,81	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	24	1,58	43.2	1.58	0.29	8.16
					107,93	840	26	26	127
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День

24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,19	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	78,05	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	50	4,69	211	0.24	0	55.6
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/10	7,33	75	0.1	0	15.31
					96,26	882	40	27	133
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,46	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,71	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные	180	11,85	174	6.79	0.81	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,89	5.33	0	0.04	0.68
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,81	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	784	23	24	118

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ : 1-4 класс

Отд./корп

День 24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	6,19	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/4	15,69	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,46	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,71	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные	180	11,85	174	6.79	0.81	34.85
	Закуска	107	Огурец консервированный	40	12,89	5.33	0	0.04	0.68
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,81	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,87	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,67	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	784	23	24	118
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.