

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	60	7,72	63.6	1.2	3	7.8
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,22	183.6	11.97	10.98	8.01
	гарнир	429	Пюре картофельное	200	22,02	184.44	4.2	8.8	21.8
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,84	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	29	2,15	68.44	2.2	0.23	14.27
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	28	1,87	50.4	1.85	0.34	9.52
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	733	23	28	95
ИТОГО					100,00				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,87	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	12,33	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	55,79	204	13.3	12.2	8.9
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,82	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	761	25	31	94
ИТОГО					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блазновых О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	8,98	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	15,42	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	100	12,87	106	2	5	13
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	12,33	121	2.1	5.2	16.2
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	100	55,79	204	13.3	12.2	8.9
	гарнир	429	Пюре картофельное	180	19,82	166	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,83	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,65	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	761	25	31	94
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благинных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 25.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1смена						
Завтрак	хлеб	94	Бутерброд с маслом сливочным на батоне	12/33	19,52	189.6	3.25	9.94	21.76
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,21	187	12	11	8
	гарнир	429	Пюре картофельное	150	16,52	138	3.15	6.6	16.35
	ор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,89	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	728	24	32	84
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	разр	Салат картофельный с квашеной капустой	70	9,01	74.67	1.4	3.5	9.1
	1блюдо	разр	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,24	97	1.64	4.2	13
	2блюдо	разр	Тефтели из свинины	90	50,21	187	12	11	8
	2блюдо.	429	Пюре картофельное	180	19,68	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	1,84	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,64	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	688	22	27	86
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Бластных О.И.