

29 Марта 2021 г.

Школа №22 1-4кл. б/обед 75,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Комплекс 75-50						
0.78	2.94	3	41	.050	Икра кабачковая	
5.58	5.7	35.24	214	.200/15	Суп пюре из гороха с гренками	
12.84	10.86	8.64	166	90	Тефтели мясные	
0.16	1.1	1.57	17	.040	Соус томатный	
5.66	0.68	29.04	145	.160	Макаронные изделия отварные	
0.5	0	29.08	76	.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	22	132	784			

75 50

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Оборина Е.В.
Калькулятор _____ Благиных О.И.
Представитель школы _____

29 Марта 2021 г.

Школа №22 1-4кл. ОВЗ 105,50

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/035	Бутерброд с повидлом на батоне	
7.54	8.18	42.85	276	.250/8	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
11	11	86	481			

30=

Комплекс 75-50

0.78	2.94	3	41	.050	Икра кабачковая	
5.58	5.7	35.24	214	.200/15	Суп пюре из гороха с гренками	
12.84	10.86	8.64	166	90	Тефтели мясные	
0.16	1.1	1.57	17	.040	Соус томатный	
5.66	0.68	29.04	145	.160	Макаронные изделия отварные	
0.5	0	29.08	76	.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	22	132	784			

75-50

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

29 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл. ОВЗ 114,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Комплекс 30-00

2.25	0.87	25.32	116	.020/035	Бутерброд с повидлом на батоне	30=
7.54	8.18	42.85	276	.250/8	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	
1.4	1.6	17.34	89	.200	Чай с молоком	
11	11	86	481			

Комплекс 84-66

0.78	2.94	3	41	.075	Икра кабачковая	84-66
5.58	5.7	35.24	214	.250/20	Суп пюре из гороха с гренками	
12.84	10.86	8.64	166	90	Тефтели мясные	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.5	0	29.08	76	.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	22	132	784			

Руководитель _____ Морозова О.А.

Технолог _____ Кожокару Т.Е.

Зав.производством _____ Обороина Е.В.

Калькулятор _____ Благинных О.И.

Представитель школы _____

29 Марта 2021 г.

Школа №22 5-11кл. б/обед 84,66

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Комплекс 84-66</u>						
0.78	2.94	3	41	.075	Икра кабачковая	
5.58	5.7	35.24	214	.250/20	Суп пюре из гороха с гренками	
12.84	10.86	8.64	166	90	Тефтели мясные	
0.16	1.1	1.57	17	.050	Соус томатный	
5.66	0.68	29.04	145	.180	Макаронные изделия отварные	
0.5	0	29.08	76	.200	Компот "Витаминка"	
2.28	0.24	14.76	71	1кус	Хлеб пшеничный	
1.98	0.36	10.2	54	1кус	Хлеб Дарницкий	
30	22	132	784			

84-66

Руководитель _____ Морозова О.А.
Технолог _____ Кожокару Т.Е.
Зав.производством _____ Обороина Е.В.
Калькулятор _____ Благинных О.И.
Представитель школы _____