

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	604	Печенье	45	10,21	126.35	2.08	12.81	40.15
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	310/5	19,19	301.32	9.18	9.28	45.26
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	524	13	24	103
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	2блюда.	разр	Тефтели рыбные	90	32,43	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	170	14,74	224.4	4.01	6.86	36.72
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,56	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1		Чокопай	1шт/28	12,18	123	1.12	5.04	18.2
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					100,00	694	18	19	113

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,68	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,45	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	36,03	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,60	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,65	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	773	22	21	126
					107,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	45	10,21	126.35	2.08	12.81	40.15
	гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	305	14,19	296.46	9.03	9.13	44.53
	гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	13	24	102
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,68	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,45	138.75	3.37	3.56	23.54
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	100	36,03	90	8.83	2.06	9.18
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,60	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,65	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
ИТОГО					107,93	773	22	21	126
					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом и маслом на батоне	15/5/25	14,23	125	1.25	4.25	20.42
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,43	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	180	15,51	238	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	638	16	16	107
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,37	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,43	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,83	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	675	19	17	112
ИТОГО									

Руководитель
Зас. производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блаженных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 06.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260/3	15,55	252.72	7.7	7.78	37.96
	Гор.напитк	267	*Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	461	11	21	91
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	60	6,41	53	0.9	3.3	6.04
	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,37	111	2.7	2.85	18.83
	2блюдо.	разр	Тефтели рыбные	90	32,43	81	7.95	1.85	8.26
	гарнир	415	Рис припущенный	160	13,83	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	675	19	17	112
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Благиных О.И.