

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	310/5	18,43	342.24	9.35	10.14	53.13
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	499	13	14	80
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,37	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/40	22,57	145	5.66	0.68	29.04
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	30	2,53	70.8	2.28	0.24	14.76
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	30	2,28	54	1.98	0.36	10.2
	сладкое	разр	Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	774	21	19	131

Руководитель

Морозова О.А.

Зас. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

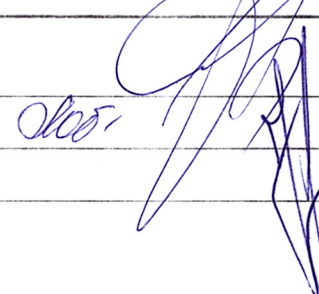
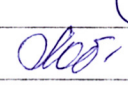
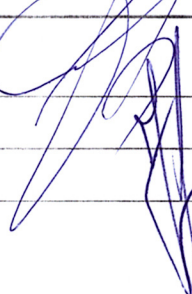
Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	250/10	17,15	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,07	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	200/60	28,87	161.11	6.29	0.76	32.27
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,34	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	810	24	25	121

Руководитель  Морозова О.А.
 Зав. производством  Оборина Е.В.
 Кассир  Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,45	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	305/2	13,43	336.72	9.2	9.98	52.28
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	494	13	14	79
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картофель со сметаной	250/10	17,15	95	1.83	5	10.65
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	100	47,07	347	12	19	33
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	200/60	28,87	161.11	6.29	0.76	32.27
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	28	2,34	66.08	2.13	0.22	13.78
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,94	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	810	24	25	121
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	200	77,38	593.33	39.71	26.51	61.24
	соус	разр	Соус фруктовый	50	4,69	211	0.24	0	55.6
	гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
					96,26	882	40	27	133
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,48	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,37	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/50	24,91	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,89	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	778	23	24	117

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День

07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	прочие	разр	Баранка сдобная	44	8,37	3.08	0.07	0.07	0.53
	Гор.блюда	разр	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260/2	13,51	287.04	7.84	8.51	44.56
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	444	12	13	71
			Обед						
Обед	1блюдо	128	Борщ из св капусты с картоф со сметаной	200/10	14,48	92	1.76	5.5	8.88
	2блюдо	разр	Колбасик Сочный	90	42,37	312.3	10.8	17.1	29.7
	гарнир	291	Ракушки отварные с горошком зеленым	180/50	24,91	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	10,56	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,05	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,89	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	778	23	24	117
					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зас.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.