

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	18,03	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	689	16	33	117
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	Закуска	50	Салат из свеклы	50	5,34	44.17	0.75	2.75	5.03
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,67	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,52	303	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	0	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	22	1,81	51.92	1.67	0.18	10.82
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое		Сок фруктовый 1/200	1шт	19,69	96	0	0	24
					100,00	868	24	31	124
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,68	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	15,33	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,30	276.67	11	18	17
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,93	337.33	11.4	10.47	49.44
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,98	46.8	1.72	0.31	8.84
					107,93	1004	30	43	124
ИТОГО					107,93				

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор

  
Морозова О.А.  
Оборина Е.В.  
Благинных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,80	140.38	2.31	14.23	44.62
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочны	305	10,08	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	724	16	36	127
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	100	10,68	88.33	1.5	5.5	10.07
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	250/10	15,33	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	100	47,30	276.67	11	18	17
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,93	337.33	11.4	10.47	49.44
	соус	238	Соус томатный	50	4,96	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,26	63.72	2.05	0.22	13.28
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,98	46.8	1.72	0.31	8.84
					107,93	1004	30	43	124
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благиных О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,15	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,52	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	45	4,46	25.5	0.24	1.65	2.35
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	27	2,24	63.72	2.05	0.22	13.28
	фрукты	112	Яблоко свежее	1шт.	23,40	47	0.4	0.4	9.8
					96,26	749	23	28	100
			Обед 2 смена						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,54	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,15	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,52	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	45	4,46	25.5	0.24	1.65	2.35
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,99	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	897	27	38	113
ИТОГО									

Руководитель  
Зав.производством  
Калькулятор

Морозова О.А.  
Оборина Е.В.  
Благиных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	112.31	1.85	11.38	35.69
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,03	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	632	14	31	110
			Обед						
Обед	Закуска	50	Салат из свеклы	80	8,54	70.67	1.2	4.4	8.05
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картоф. со сметаной	200/10	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр	Биточек "Акварелька"	90	42,15	249	9.9	16.2	15.3
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,52	303.6	10.26	9.42	44.5
	соус	238	Соус томатный	45	4,46	25.5	0.24	1.65	2.35
	сладкое	разр	Напиток лимонный	200	9,49	60	0.1	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	26	1,99	46.8	1.72	0.31	8.84
					96,26	897	27	38	113
ИТОГО					126,26				

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор

Морозова О.А.  
Оборина Е.В.  
Благиных О.И.