

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	25/30	10,99	145	2.81	1.09	31.65
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	310/5	18,41	333.56	9.6	11.36	48.17
	ор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					35,00	575	14	14	97
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/40	64,02	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец консерв.	160/15	14,24	128.89	5.03	0.6	25.81
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	сладкое1		Булочка с повидлом	1шт/75	12,75	247	5.6	3.4	48
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,50	36	1.32	0.24	6.8
					100,00	834	25	32	108
ИТОГО									

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Блажных О.И.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гречками	250/20	11,20	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,62	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец консерв.	190/35	22,30	153.06	5.97	0.72	30.65
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
ИТОГО					107,93	905	28	31	88
					107,93				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,60	116	2.25	0.87	25.32
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	300/3	14,80	322.8	9.29	10.99	46.62
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	535	13	13	89
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	250/20	11,20	272.5	7.62	2.25	19.5
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,62	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец консерв.	190/35	22,30	153.06	5.97	0.72	30.65
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					107,93	905	28	31	88
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Благовых О.И.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	91	Бутерброд с сыром на батоне	10/25	10,64	72.5	3.8	2.95	7.71
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,62	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/20	15,27	154.67	6.04	0.73	30.98
	сладкое	разр	Чай Каркадэ	200	3,64	60	0.12	0	15
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
					96,26	646	23	32	68
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,81	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,62	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец кон	150/15	13,67	145	5.66	0.68	29.04
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,58	37.8	1.39	0.25	7.14
					96,26	825	26	31	79
ИТОГО									

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 12.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне	20/30	9,60	154.67	3	1.16	33.76
	Гор.блюда	98	Каша манная молочная с маслом сливочным	250/4	14,80	269	7.74	9.16	38.85
	Гор.напитк	267	Чай с молоком	200	5,60	96	1.4	1.6	17.34
					30,00	520	12	12	90
			Обед						
Обед	1блюдо	246	Суп пюре из бобовых с гренками	200/15	8,81	218	6.1	1.8	15.6
	2блюдо	разр	Мясо тушеное в соусе	50/50	64,62	300	11	28	2
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные,огурец консерв.	150/15	13,67	145	5.66	0.68	29.04
	Гор.напитк	494	Чай с лимоном	200/6	5,82	75	0.1	0	15.31
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	21	1,76	49.56	1.6	0.17	10.33
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	21	1,58	37.8	1.39	0.25	7.14
					96,26	825	26	31	79
ИТОГО					126,26				

Руководитель
Зав.производством
Калькулятор

Морозова О.А.
Оборина Е.В.
Блажных О.И.