

Школа №22/2 Абонементы

Отд./корп

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Комплекс 2 - 35,00 руб						
Компле	хлеб	604	Печенье	52	11,80	158	2.6	2.06	32.45
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	300/5	15,08	422.4	9.96	17.76	55.8
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					35,00	734	16	24	114
			Комплекс 4 - 100,00 руб						
Компле	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,68	186.3	10.26	11.7	10.53
	гарнир	415.02	Рис припущенный, горошек конс	150/20	26,23	198.33	3.54	6.05	32.4
	соус	238	Соус томатный	40	3,97	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	507	Компот из свежих яблок	200	6,61	96	0.5	0.2	23.1
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	20	1,67	47.2	1.52	0.16	9.84
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,52	36	1.32	0.24	6.8
	сладкое1	0	Чокопай	1шт/28	13,32	123	1.12	5.04	18.2
					100,00	709	18	25	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Обороина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 5-11 класс

Отд./корп

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед						
Обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,25	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	51,87	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415.01	Рис припущенный, горошек конс	180/25	31,73	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,96	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,61	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,96	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	810	23	32	110

Руководитель

Морозова О.А.

Зав. производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 5-11 класс

Отд./корп

День

13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,80	151.92	2.5	1.98	31.2
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	305	10,08	429.44	10.13	18.06	56.73
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	735	16	24	114
			Обед						
Обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	250	10,25	188.75	3.51	9.52	22.27
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	100	51,87	206.67	11.44	13	11.67
	гарнир	415.01	Рис припущенный, горошек конс	180/25	31,73	237.6	4.25	7.26	38.88
	соус	238	Соус томатный	40	3,96	22.67	0.21	1.47	2.09
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	6,61	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	Хлеб пшеничный	24	1,96	56.64	1.82	0.19	11.81
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	20	1,55	36	1.32	0.24	6.8
					107,93	810	23	32	110
ИТОГО					137,93				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 б/обед 1-4 класс

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Обед 1 смена						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	50	11,35	151.92	2.5	1.98	31.2
	прочие	разр	Пудинг творожный с яблоками	190	73,20	563.67	37.72	25.18	58.18
	соус	разр	Соус фруктовый	55	5,55	232.1	0.26	0	61.16
	ор.напитк	494	Чай с лимоном	200/7	6,16	75	0.1	0	15.31
					96,26	1023	41	27	166
			Обед 2 смена						
Обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,20	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,68	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415.01	Рис припущенный, горошек конс	160/20	26,78	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	4,95	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	5,66	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	*Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	743	21	28	103

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.

Школа №22/2 ОБЗ 1-4 класс

Отд./корп

День 13.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак						
Завтрак	хлеб	604	Печенье	40	8,85	121.54	2	1.58	24.96
	Гор.блюда	разр	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	260/3	13,03	366.08	8.63	15.39	48.36
	Гор.напитк	242	Какао с молоком	200	8,12	154	3.77	3.93	25.95
					30,00	642	14	21	99
			Обед						
Обед	1блюдо	147	Суп картофельный с вермишелью	200	8,20	151	2.81	7.62	17.82
	2блюдо	разр	Биточек "Богатырь"	90	46,68	186	10.3	11.7	10.5
	гарнир	415.01	Рис припущенный, горошек конс	160/20	26,78	211.2	3.78	6.45	34.56
	соус	238	Соус томатный	50	4,95	28.33	0.27	1.83	2.62
	сладкое	разр	Компот из свежих яблок	200	5,66	62	0.08	0.08	16.93
	хлеббел.	108	*Хлеб пшеничный	25	2,09	59	1.9	0.2	12.3
	хлебчерн.	110	Хлеб Дарницкий	25	1,90	45	1.65	0.3	8.5
					96,26	743	21	28	103
ИТОГО					126,26				

Руководитель

Морозова О.А.

Зав.производством

Оборина Е.В.

Калькулятор

Климова В.Е.